

AXE 1 - Anticiper la dégradation de la mobilité chez les séniors					
Thématique CNSA	Porteur de projet	Action	Objectif	Subvention accordée	
TOTAL thème 1					
Thème 2 : conforter le maintien de la mobilité physique, prévenir les chutes					
Thématique CNSA	Porteur de projet	Action	Objectif	Subvention accordée	
Activité physique	Groupement des aphasiques Creusois	Séances de maintien physique avec l'association Siel Bleu	Entretien et améliorer les capacités physiques des personnes aphasiques.	775,00 €	OK
Activité physique	CLUB BEAUSEJOUR	Gym prévention santé	Sensibiliser les bénéficiaires aux bienfaits de l'activité physique adaptée (via une conférence), de favoriser le développement et la mise en place d'une activité physique adaptée sous forme de cours collectif (10 à 15 personnes max)	1 008,00 €	OK
Activité physique	COMITE DEPARTEMENTAL d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire de Creuse	Cross training senior et les nouvelles technologies	Améliorer la condition physique et l'autonomie des séniors via l'activité physique	4 000,00 €	Sous réserve de précision
Activité physique	COMITE DEPARTEMENTAL d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire de Creuse	Faire prendre conscience de l'intérêt de l'activité physique chez les séniors au plus grand nombre	Faire prendre conscience aux séniors et à leur entourage de l'importance de l'activité physique	2 000,00 €	Sous réserve de précision
Activité physique	France Alzheimer Creuse	Gymnastique à destination des malades d'Alzheimer et maladies apparentées	Faire perdurer le projet déjà mené en 2021 et 2022 pour que les malades atteint d'une maladie neuro dégénérative puissent rester en forme physique, continuent de mobiliser leurs capacités physiques et cognitives; créer du lien.	4 200,00 €	Proposition de convention pluriannuelle
Activité physique	France Alzheimer Creuse	Gym Alzheimer à domicile	Rompres l'isolement à domicile - Accompagnement adapté aux capacités, aux besoins, aux envies des malades en visant au maintien de l'autonomie et de la bonne santé.	10 000,00 €	Proposition de convention pluriannuelle
Activité physique	Centre de rééducation et de réadaptation fonctionnelle André Lalande	Passerelle Sport Santé	Concevoir et mettre en place des programmes individualisés d'activités physiques adaptées sur prescription médicale, à destination des personnes présentant des pathologies chroniques, sous forme de programme sport santé de 3 mois à raison d'une à deux séances par semaine dispensées en individuel et/ou en collectif	10 000,00 €	OK
Activité physique	CCAS GUERET: La pause des Aïdants	Basket santé	Préserver et améliorer les capacités physiques, procurer du bien-être en prenant soin de soi, favoriser l'entraide mutuelle et l'échange et lutte contre l'isolement	400,00 €	Proposition de convention pluriannuelle
Activité physique	UFOLEP 23	Maison Sport Santé - Sport Sénior	L'objectif est de réduire les inégalités d'accès à la pratique sportive, d'éducation, d'insertion, d'inclusion sociale, de santé, de bien-être pour contribuer au développement de réponses adaptées et de proximité, en lien avec les CT et assos. Les capacités de chacun sont prises en compte et sont la base de l'accompagnement.	5 000,00 €	Sous réserve de précision
Activité physique	Mutualité française Nouvelle Aquitaine	P'Art à Chute	Participer à la prévention des chutes en encourageant les séniors, via une approche culturelle et artistique, à être acteurs de leur santé sensorielle pour préserver leur équilibre Objectifs spécifiques: -renforcer les connaissances sur le fonctionnement des sens et leur impacts sur l'équilibre; -repérer les risques liés au vieillissement; -réfléchir aux moyens de prévention des chutes en s'appuyant sur les habitudes de vie et l'environnement; -repérer des professionnels ressources et l'offre locale	11 530,00 €	Proposition de convention pluriannuelle
Activité physique	UDAF	Séance d'activité physique adaptée "Un corps serein pour être bien" pour les adhérents et les aidants	Des séances d'activité physique adaptée pour améliorer l'état de santé physique et cognitif des participants, de prévenir les chutes, de favoriser l'autonomie et la mobilité.	2 513,00 €	OK
Activité physique	Comité départemental de basket de la Creuse	Mise en place et développement du basket en Creuse pour les PA	Permettre au PA de maintenir le meilleur niveau d'autonomie possible grâce à la mise en place de séances hebdomadaires de basket santé tout au long de l'année. La pratique du basket santé aura pour eux des bénéfices en termes de santé physique mais aussi santé mentale.	5 000,00 €	OK
Activité physique	Siel Bleu	Prévention santé tout au long de la vie	6 projets différents : été des séniors (36 cycles de 5 séances) RespiSiel (10 cycles de 7 séances) APA d'Aïdants (10 cycles de 20 séances) Micro cours à domicile (20 cycles de 20 séances) Conférence de sensibilisation à la Prévention des chutes (20 conférences donc 10 par an) Formations professionnels thématiques Prévention des chutes (6 formations, 3 par an)	28 800,00 €	Convention de deux ans
TOTAL thème 2				85 226,00 €	
TOTAL AXE 1				85 226,00 €	