

AXE 1 - Anticiper la dégradation de la mobilité chez les séniors				
Thème 1 : Anticiper les besoins et développer l'offre et les moyens en matière de mobilité géographique et de transport sur les territoires				
Thématique CNSA	Porteur de projet	Action	Objectif	Subvention accordée
Lien social	LA PALETTE	Des solidarités pour la mobilité des personnes âgées	Le projet du transport solidaire, crée par des seniors pour toute la population du Pays Dunois et coordonné par La Palette, souhaite s'engager plus particulièrement auprès des personnes âgées du territoire et lutter contre leur isolement en facilitant leur mobilité par un soutien financier (tant pour les bénéficiaires que pour les bénévoles) et par un accompagnement vers les activités et actions (accès aux droits, accompagnement au numérique, ateliers de prévention) proposées par La Palette ou les partenaires. De plus, l'aide financière permettra un accroissement de l'investissement des bénévoles, car ils auront alors la possibilité de demander un défraiement suffisant et celle de se former pour assurer un meilleur service (formation sur l'accompagnement des personnes vieillissantes et leurs déplacements avec les Petits Frères des Pauvres, formation Sécurité Routière).	10 000 €
TOTAL thème 1				10 000,00 €
Thème 2 : conforter le maintien de la mobilité physique, prévenir les chutes				
Thématique CNSA	Porteur de projet	Action	Objectif	Subvention accordée
Activité physique	ASEPT DU LIMOUSIN	Atelier Equilibre en Bleu	Redonner confiance à la personne âgée dans sa capacité à se déplacer, se relever du sol et renforcer sa capacité musculaire pour préserver le capital santé autonomie et ainsi accompagner le Bien Vieillir en Limousin.	30 000,00 €
Activité physique	ASEPT DU LIMOUSIN	Yoga du Rire	Permettre aux participants de développer leurs capacités mentales, développer une attitude positive et améliorer sa confiance en soi pour mieux faire face aux défis quotidiens,	Convention pour l'ensemble des projets
Activité physique	MARCHE PRO SANTE	Une passerelle à domicile	Permettre à des personnes âgées de plus de 60ans ayant une affection de longue durée (ALD) et nécessitant une intervention individuelle à domicile d'avoir accès à un programme d'activité physique adaptée	5 000,00 €
Activité physique	ÉTÉ INDIEN	Mon pari 2024, il n'y a pas d'âge pour découvrir les jeux olympiques	Faire de l'activité physique en s'amusant, Découvrir de nouvelles disciplines, Aborder l'activité physique sous l'angle du plaisir et jeu; Le but serait d'avoir des groupes de 14 personnes, d'améliorer les conditions physiques des participants et de motiver les participants à revenir chaque semaine.	8 000,00 €
Activité physique	COMITE DEPARTEMENTAL DE BASKET	Mise en place et développement du basket en Creuse pour les personnes âgées	Donner accès au basket santé à un maximum de personnes dans le besoin et permettre de travailler régulièrement des capacités permettant le maintien de l'autonomie	4 000,00 €
Activité physique	France ALZHEIMER	Gym Alzheimer à domicile	Proposer une activité physique à domicile adaptée aux capacités de chacun, aux besoins et aux envies des malades et de leurs aidants afin de maintenir l'autonomie, la bonne santé et le moral.	10 000,00 €
Autres actions	MUTUALITE FRANCAISE NA	P'Art à Chute	Objectif général : Participer à la prévention des chutes en encourageant les séniors, via une approche culturelle et artistique, à être acteurs de leur santé sensorielle pour préserver leur équilibre. Objectifs spécifiques : renforcer les connaissances sur le fonctionnement des sens et leur impact sur l'équilibre ; repérer les risques liés au vieillissement; réfléchir aux moyens de prévention des chutes en s'appuyant sur les habitudes de vie et l'environnement ; repérer des professionnels ressources et l'offre locale.	8 000,00 €
Activité physique	CRRF ANDRE LALANDE	Passerelle Sport Santé	Concevoir et mettre en place des programme individualisés d'activités physiques adaptées sur prescription médicale, à destination de personnes présentant des pathologies chroniques, sous forme de programme sport santé de 3mois à raison d'une à deux séances par semaine en individuel ou collectif.	5 000,00 €
Activité physique	CLUB BEAUSEJOUR	Gym prévention santé	Diminuer le risque de chute des participants grâce à l'activité physique et une sensibilisation au risque de chute	1 416,00 €
Activité physique	UFOLEP	Maison sport santé	La Maison Sport Santé ou itinérante englobe les modalités d'intervention initiées par l'UFOLEP s'appuyant notamment sur des moyens humains professionnels rattachés au comité UFOLEP ayant pour finalité une logique de réduction d'inégalités d'accès à la pratique sportive, d'éducation, d'insertion pour contribuer au développement de réponses adaptées et de proximité en lien notamment avec les collectivités territoriales et les associations.	3 000,00 €

Activité physique	CH BERNARD DESPLAS	Maintenir l'autonomie physique et prévenir des chutes	Maintenir l'autonomie des résidents de l'EHPAD par l'intermédiaire d'activités physiques adaptées	800,00 €
Activité physique	SIEL BLEU	Activité physique adaptée	6 projets différents : été des séniors (36 cycles de 5 séances) RespiSiel (10 cycles de 7 séances) APA d'Aidants (10 cycles de 20 séances) Micro cours à domicile (20 cycles de 20 séances) Conférence de sensibilisation à la Prévention des chutes (20 conférences donc 10 par an) Formations professionnels thématiques Prévention des chutes (6 formations, 3 par an)	36 000,00 €
Autres actions	ASEPT DU LIMOUSIN	Ateliers Santé vous bien au volant	Apprendre à réagir efficacement au volant, entraîner ses capacités cognitives, apprendre à gérer son stress, réviser le code de la route, favoriser le lien social entre les participants, mettre en relation des professionnels adaptés au secteur géographique et les usagers	convention pour l'ensemble des projets
Activité physique	FONDATION PARTAGE ET VIE- Résidence Jean Mazet	Projet Activité physique intergénérationnelle	Proposer une activité physique aux résidents des trois structures (Ahun, Felletin, Monteil au Vicomte). Cette pratique se veut ouverte sur l'extérieur, avec des séances intergénérationnelles (IME, écoles, centre de loisirs) mais aussi avec la volonté d'intégrer des PA de l'extérieur (SAAD, aidants familiaux...).	8 500,00 €
TOTAL thème 2				119 716,00 €
TOTAL AXE 1				129 716,00 €